



Amrita Harjeet Yoga

# Workshop von der Angst lösen und ins Vertrauen kommen

In den letzten Jahren haben wir viel Kontakt mit Aufregung, Unsicherheit und gesellschaftlichen Erschütterungen bekommen. Angst kann ein wirkungsvoller Katalysator sein. Auf Dauer kann sie sich aber negativ auf unsere körperliche und psychische Gesundheit auswirken. Gib deinem Körper am

**Samstag, 25.03.2023 von 15-18 Uhr**

die Gelegenheit die erinnerten Gefühle abzustreifen und dich auf die positiven Kräfte des Lebens einzustimmen.

Melde dich bis 18.03.23 an und schenk dir Erleichterung!

Preis 25 €, Yogitee-Pausen inklusive.

Anmeldung bei Anja Rübke unter [amrita.harjeet@gmail.com](mailto:amrita.harjeet@gmail.com)  
oder

0151 27062235 Instagram: [amrita\\_harjeet\\_kaur](https://www.instagram.com/amrita_harjeet_kaur)

International anerkannte Kundalini Yogalehrerin  
Stufe 1 durch das Kundalini Research Institute und 3HO e.V.  
Mitglied des Berufsverbandes des 3HO e.V.  
[www.3ho.de](http://www.3ho.de)